

# たのしい はるやすみのおやくそく

## げんきで規則正しい生活



早ね・早おき・朝ごはんで元気に!



毎日歯みがきと顔あらいをして、なわとびなどで体力をつくりましょう。

## お家のルールとあいさつを守ろう

お手伝いをし、夕方4時までには帰り、外出先は家の人に伝えます。



## ゲーム・ネット・お金の約束

使いすぎに注意し、友達との貸し借りはせず、困ったらすぐ相談します。



## あんぜんとお勉強



交通ルールを守って事故ゼロ

自転車のきまりを守り、道路への飛び出しや火遊びは絶対にしません。



自分の身をしっかりと守ろう

知らない人について行かず、防犯ブザーを正しく使えるようにします。



1年間のふりかえり学習

次の学年に向けて、今の学年で習ったことを毎日計画的に復習しましょう。

## 学年ごとの1日の学習目標時間

