

入場料・参加費  
**無料!**

たの  
**楽しいプログラムが  
い~っぱい!!**

ま な も り ふ ゆ や す  
**学びの杜の冬休み**

かんが  
**~ふれる・つくる・考える~**

令和7(2025)年度栃木県総合教育センター開放事業

**日時**

**12月13日(土) \*雨天決行**

**午前10時~午後3時(開場9時45分~)**

**会場**

**栃木県総合教育センター**

**対象**

**幼児~大人(どなたでも)**



会場地図



**お知らせ・お願い**

- 本イベントは**参加申込み不要**です。直接、ご来場ください。
- 一部のプログラムについては、**事前申込み\***が必要なものや、**材料費**がかかるものがあります。(プログラム一覧参照)。
- お車でご越しの際は、できる限り乗り合わせでご来場ください。
- 数に限りはありますが、パンなどの軽食を販売します。
- ゴミの持ち帰りにご協力ください。



**※事前申込みが必要なプログラムについて**

- ・裏面のプログラム一覧の「事前申込」欄に「●」が付いているものについては、活動人数や材料等に限りがあるため、**事前申込による先着順**とさせていただきます。
- ・お申込みは、下記 URL または二次元コードから、Web サイト「**とちぎレインボーネット**」内の所定のフォームにてお願いします。  
<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/>
- ・事前申込期間：11月25日(火) 17:00~12月5日(金) 17:00

**【お問い合わせ】**

栃木県総合教育センター生涯学習部

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 番地 TEL 028-665-7206



とちぎレインボーネット

# プログラム一覧

参加費無料

| ジャンル | No. | プログラム名                                                                      | 事前申込 | 活動内容                                                         | 対象                   |
|------|-----|-----------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------|----------------------|
| ふれる  | 1   | スポーツ広場 <sup>ひろば</sup>                                                       |      | ストラックアウトにチャレンジ！そのほか、バランスポール、ドッチビー、フラフープ、なわとびなど寒さに負けず遊びましょう。  | 幼・小・親子               |
|      | 2   | とちまるくんと写真を撮ろう！ <sup>しゃしん</sup>                                              |      | とちまるくんが遊びに来ます！とちまるくんと一緒に写真を撮りましょう！                           | どなたでも                |
|      | 3   | 百人一首 <sup>ひゃくにんいっしゅ</sup> であそぼ & 絵本の部屋 <sup>えほん</sup> でブックカードづくり            |      | 百人一首、大型絵本の読み聞かせ（随時）、絵本の自由読書、ブックカード作り（絵本の挿絵などを模写してブックカード作り）   | どなたでも                |
|      | 4   | タイムスリップ☆スクール                                                                |      | 昔の教科書で時間旅行に行こう！ときどき、けん玉も登場するワクワク体験もできるよ♪                     | どなたでも                |
|      | 5   | おいしい日本茶 <sup>にほんちや</sup> のいれ方教室 <sup>かたきょうしつ</sup>                          |      | おいしい日本茶のいれ方をご紹介します。味・香り・美しさを五感で楽しむ教室です。                      | どなたでも                |
|      | 6   | あつまれ！テクノロジーの杜 <sup>もり</sup>                                                 |      | 3D プリンタや VR ゴーグルなどを体験してみよう。                                  | どなたでも                |
|      | 7   | 知ってる？できる？なつかしの遊び <sup>あそび</sup>                                             |      | けん玉、ベーゴマ、おり紙など、昔から親しまれている遊びを楽しみます。                           | 幼・小・親子               |
|      | 8   | リズム楽器 <sup>がっき</sup> でアンサンブル♪                                               |      | 音楽室にあるいろいろな打楽器をさわって音を出してみましょう。お気に入りの音を選んだら音楽に合わせて楽しくアンサンブル！  | どなたでも                |
|      | 9   | 手話 <sup>しゅわ</sup> を楽しもう <sup>たの</sup>                                       |      | 指文字スタンプでしおりを作ったり、ビンゴをしたりして遊びます。                              | 幼・小                  |
|      | 10  | レッツ、コントロールアタック！                                                             | ●    | 「ボッチャ」を原型とした新しいスポーツ。だれでも気軽に楽しめるユニバーサルスポーツです。                 | どなたでも                |
| つくる  | 11  | 電子オルゴール <sup>でんし</sup> の製作 <sup>せいさく</sup>                                  | ●    | 電子部品をはんだづけして、電子オルゴールを作ります。                                   | 小<br>(小学3年生以上)       |
|      | 12  | 勾玉 <sup>まがたま</sup> を作ろう                                                     | ●    | 滑石（かっせき）というやわらかい石を削って勾玉（まがたま）を作ります。                          | 小                    |
|      | 13  | 松ぼっくりツリー と クリスマスカードをつくろう <sup>まつ</sup>                                      | ●    | 大きな松ぼっくりに飾りをつけてミニツリーを作り、その後にアルファベットや簡単な英単語を使ってクリスマスカードを作ります。 | 小・中                  |
|      | 14  | 親子はり絵教室 <sup>おやこ</sup>                                                      |      | 親子でふれあいながら、好きな絵やイラスト、写真を切り抜いてはり絵を作ります。                       | どなたでも                |
|      | 15  | はぎれ布 <sup>ぬい</sup> で タッセルチャーム <sup>たっせるちゃーむ</sup> をつくろう                     |      | はぎれ布で、タッセルチャーム（キーホルダー）を作ります。                                 | どなたでも                |
|      | 16  | わくわく理科実験 <sup>りか</sup> ～スケルトンリーフ <sup>りかじつぽん</sup> のしおりをつくろう～               | ●    | 葉のつくりを学び、葉脈標本のしおりを作ります。                                      | どなたでも                |
|      | 17  | ピカピカ <sup>ひか</sup> に光る泥だんご <sup>どろ</sup> づくり                                |      | 米や野菜を元気に育てるために大切な土で泥だんごを作ります。                                | 小・中・親子               |
|      | 18  | 親子で学ぶ電波 <sup>でんぱ</sup> 教室 <sup>でんぱきょうしつ</sup>                               | ●    | 電波の性質とルールを学び、FMラジオを作って科学技術の基礎を体験します。 ※1（材料費 500 円）           | どなたでも<br>(小3以下保護者同伴) |
|      | 19  | わくわく理科実験 <sup>りか</sup> ～弁当パック <sup>べんとう</sup> 火山模型 <sup>かざんもけい</sup> をつくろう～ | ●    | 火山について学び、火山模型を作ります。                                          | どなたでも                |
|      | 20  | 貝 <sup>かい</sup> がらストラップづくり                                                  |      | 貝殻を使って世界に一つだけのストラップを作ります。                                    | どなたでも                |
|      | 21  | 楽しく く～らふと工作 <sup>たの</sup> ぽんぽんで雪 <sup>ゆき</sup> だるま <sup>だるま</sup> を作ろう      |      | ポンポンボールで、雪だるまや好きな動物等を自由に作りましょう。                              | どなたでも                |
|      | 22  | ストローロケット & カモメのやじろうべえ <sup>こうさくたいけん</sup> 工作体験                              |      | 飛ばして楽しい！ゆれておもしろい！ロケットとやじろうべえの工作で、子どもも大人も夢中になる体験をお届けします。      | どなたでも                |
|      | 23  | 木製 <sup>もくせい</sup> ストラップ                                                    |      | 小枝などに絵や文字をかいてオリジナルのストラップを作ります。                               | 幼・小・親子               |
| 考える  | 24  | サイエンスショー & 科学体験 <sup>かがくたいけん</sup> ～空気 <sup>くうき</sup> で遊ぼう！～                |      | サイエンスショーの観覧と、科学体験をすることができます。                                 | どなたでも                |
|      | 25  | いちごやニラのDNAを取り出してみよう！ <sup>たいせい</sup>                                        |      | 日用品を使って農産物から DNA を抽出し、DNA の役割を学びます。                          | どなたでも                |
|      | 26  | 算数・数学パズル <sup>さんすう</sup>                                                    |      | 団子パズル、キューブパズルなどに挑戦！                                          | どなたでも                |
|      | 27  | おこづかいゲームをやってみよう！                                                            |      | 「おこづかいゲーム」でお金の大切さ、使い方を楽しく学びます。                               | 小・親子<br>※2（4年生以上）    |

幼:幼児 小:小学生 中:中学生 高:高校生(相当年齢)

・活動によっては、受付順による定員制がありますので、ご了承ください。  
・上記の事前申込「●」のプログラムは、定員に空きがある場合、当日でも参加できます。

※1 No.18 は材料費 500 円がかかります。  
※2 できれば小学 4 年生以上

**みなさんの参加お待ちしております！**