



# ゆうあい通信

田代友愛小学校だより  
令和6年度 第9号  
令和7年1月17日発行  
文責：渡邊 智

**教育目標** 考えて行動する子・自分の言葉で伝える子・自分も友達も愛せる子・最後までやり遂げる子  
**スローガン** ふみ出せ一歩 田代友愛

## 真の通貨は「時間」



現代社会において、私たちは日々の生活の中でお金を使って物やサービスを購入しています。しかし、よく考えてみると、お金そのものが本質的な価値を持っているわけではありません。お金は単なる交換手段であり、その背後にはもっと根本的な価値が存在します。それが「時間」です。

### 時間の価値

時間は私たちの人生において最も貴重な資源です。なぜなら、時間は有限であり、一度失った時間は二度と取り戻すことができないからです。お金は稼ぐことができますが、時間は増やすことができません。この点で、時間はお金よりもはるかに価値があると言えます。

### 時間とお金の関係

私たちが働いてお金を稼ぐのは、実際には時間を使っているからです。仕事に費やす時間が収入に直結しているため、時間をお金に換えているとも言えます。逆に、お金を使って他人の時間を買うこともできます。例えば、家事代行サービスを利用することで、自分の時間を節約することができます。

### 時間の使い方

時間の使い方は、人生の質を大きく左右します。時間を有効に使うことで、より充実した人生を送ることができます。例えば、自己成長のために時間を投資することで、新しいスキルを身に付けたり、知識を深めたりすることができます。また、家族や友人との時間を大切にすることで、豊かな人間関係を築くことができます。

### 時間の管理

時間を有効に使うためには、時間の管理が重要です。計画を立てて優先順位をつけることで、限られた時間を最大限に活用することができます。例えば、タスク（やるべきこと）をリスト化し、重要度や緊急度に応じて順番に取り組むことで、効率的に時間を使うことができます。

### 時間の価値を見直す

時間の価値を見直すことは、ストレスの軽減にもつながります。忙しさに追われることなく、自分のペースで生活することで、心身の健康を保つことができます。時間の使い方を見直し、計画的に管理していくことが大切です。

## SNSの利用が人類史上最大の時間の浪費

SNSは現代社会において広く普及し、多くの人々が日常的に利用しています。しかし、その利用時間は膨大であり、他の有意義な活動に費やすべき時間を奪っています。SNSは、ユーザーの注意を引きつけ続けるために、ドーパミン分泌を促す中毒性のある刺激を巧みに利用しています。例えば、通知や「いいね!」の数、コメントなどがその一例です。これらの要素は、脳内で快感を引き起こし、ユーザーが繰り返しSNSをチェックするように仕向けます。その結果、SNSは時間の浪費を引き起こし、他の重要な活動や人間関係に悪影響を及ぼすことがあります。SNSの利用を適度に制限し、時間を有効に活用することが求められます。

## 真の通貨は時間

「真の通貨は時間である」という考え方は、私たちの生活において非常に重要です。時間は有限であり、一度失った時間は取り戻すことができません。お金を稼ぐために時間を使うことも大切ですが、それ以上に、自分にとって本当に価値のあることに時間を使うことが、充実した人生を送るための鍵となります。時間の使い方を見直し、計画的に管理することで、より豊かな人生を築いていきましょう。

## どんど焼き（伝統行事）

「小正月」は、年末の準備から元旦、松の内と続いてきた正月を締めくくる一連の行事を指します。現代ではあまり使われませんが、1月1日の正月を「大正月」、こちらの一連の行事を「小正月」と呼びます。

一般的な小正月の日程は、1月15日または1月14日～16日の3日間にわたるとされています。小正月の行事で最も知られているのが、「左義長（さぎちょう）」や「どんど焼き」などと呼ばれる火祭りです。前年のお札や、門松、しめ縄などの正月飾りを空き地や河原などに集めて焼くもので、詳細な行事の内容は地域によって異なります。



「どんど焼き」発祥については、正月飾りを燃やす行事として近畿や北陸周辺で行われていた「左義長（さぎちょう）」だと言われています。左義長は、元々1月15日の夜に行われる平安時代の宮中行事であり、当時は三毬杖（さぎちょう）と呼ばれる青竹を束ね、短冊や扇子を添えて正月飾りなどを焼いていたそうです。

※毬杖（ぎっちょう）とは木製の槌（つち）をつけた木製の杖（つえ）を振るい、木製の毬（まり）を相手陣に打ち込む遊びに使う杖のことで、これを3つ束ねたものが三毬杖（さぎちょう）と言う。

「どんど焼きは縁起の良い行事であり、参加することで次のような御利益を授かれると言われています。

- ・どんど焼きの火にあたると、一年間病気をせずに過ごせる
- ・どんど焼きで焼いた餅を食べると、災いや厄を免れる
- ・竹が大きな音で爆（は）ぜると鬼が逃げる
- ・どんど焼きの火に当たると若返る
- ・燃やした書き初めが高く舞い上がると、学業が成就する
- ・どんど焼きから持ち帰った灰を自宅の庭に撒くと縁起が良い

## 2月の行事予定

- 1日（土）町プレゼンフェスティバル
- 7日（金）新入生保護者説明会
- 12日（水）学習成果発表会
- 17日（月）～21日（金）命の週間
- 26日（水）6年生を送る会

田代友愛小学校ホームページ  
QRコード

